

## ОПИС СТАЗА:

**СТАРТ/ЦИЉ:** центар села Стол, испред сеоске амбуланте. Стазе су маркиране црвено-белим тракама. На стазама постоји 7 контролних тачака и ревизија на којима се пролаз оверава у учесничком картону од стране контролора. Свака КТ је окрепа са водом и храном осим КТ5, на којој ће бити само воде.

**Мала стаза:** дужина стазе 16,8 км, успон 708м, временски лимит 5 сати и 45 минута, бодови – 39. Од старта стаза пролази сеоским путем 3.1 км, где се одваја десно асфалтним путем 2.2 км до КТ2. Настављате широким шумским путем узбрдо где вас јасна маркација упућује на лево широким релативно равним путем. Након одређеног времена вас чека раскрсница на којој је КТ3. Благим спустом кроз пропланке и четинаску шуму стиже се до пута којим се пење на Мали Стол (976 мнв) КТ7. Кад стигнете до овде од циља вас дели 3 км спуста.

	СТАРТ-КТ2	КТ2-КТ3	КТ3-КТ7	КТ7-ЦИЉ
Дужина:	5,2 км	6,1 км	2,5км	3,0 км
Успон:	367 м	242 м	69 м	30 м
Спуст:	47м	212 м	143 м	323 м

**Средња стаза:** дужина 24,8 км, успон 1182м, временски лимит 7 сати, бодови - 61. Од старта стаза пролази сеоским путем 3.1 км, где се одваја десно асфалтним путем 2.2 км до КТ2. Настављате широким шумским путем узбрдо где вас јасне маркације упућују на лево широким релативно равним путем. Пратите пут око 4 км где вас чека КТ3. Благим успоном одатле стижете до врха Стрвна (1066 мнв) одакле стрмим спустом стижете у село Вава (КТ4). Наредних 2 км су широким каменим путем до КТ6. Следе 2.7 км успона и долазак на КТ7, врх Мали Стол (976 мнв). Кад стигнете до овде од циља вас дели 3 км спуста.

	СТАРТ-КТ2	КТ2-КТ3	КТ3-КТ4	КТ4-КТ6	КТ6-КТ7	КТ7-ЦИЉ
Дужина:	5,2 км	6,1 км	5,3 км	2,3 км	2,7км	3,0 км
Успон:	367 м	242 м	167 м	189 м	225 м	30 м
Спуст:	47м	212 м	426 м	76 м	130 м	323 м

**Велика стаза:** дужина 35,2 км, успон 1853м, временски лимит 9 сати, бодови - 90. Од старта стаза пролази сеоским путем 3.1 км, где се одваја лево асфалтним путем. Након 1.5 км лаганог спуста асфалтом, стиже се до живе раскрснице која упућује такмичаре на макадамски пут. Убрзо потом креће успон на чијем завршетку је врх Големи Стол (1239мнв), највиша тачка стазе (КТ1). Одатле стаза води наниже, шумским путем до КТ2 која је на 3.2 км од ове тачке. Настављате широким шумским путем узбрдо где вас јасне маркације упућују на лево широким релативно равним путем. Пратите пут око 4 км где вас чека КТ3. Благим успоном одатле стижете до врха Стрвна (1066 мнв) одакле стрмим спустом стижете у село Вава (КТ4). Следи кратак, али стрм успон где на 1.1 км имате 150 метара успона. Наредних 3 км су углавном спуст. Пут вас враћа у село Вава и КТ 5 одакле стаза води кроз село па нашироки камени пут (КТ6). Следи 2.7 км успона и долазак на КТ7, врх Мали Стол (976 мнв). Кад стигнете до овде од циља вас дели 3 км спуста.

	СТАРТ-КТ1	КТ1-КТ2	КТ2-КТ3	КТ3-КТ4	КТ4-КТ5	КТ5-КТ6	КТ6-КТ7	КТ7-ЦИЉ
Дужина:	7,74 км	3,2 км	6,1 км	5,3 км	3,7км	3,4 км	2,7 км	3,0 км
Успон:	760 м	24 м	242 м	167 м	174 м	247 м	225 м	30 м
Спуст:	198м	266 м	212 м	426м	208 м	98 м	130 м	323 м