



ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

MOUNTAINEERING ASSOCIATION OF SERBIA
КОМИСИЈА ЗА АЛПИНИЗАМ
COMMISSION FOR ALPINISM



ПРИЈАВА НАПРЕДНОГ АЛПИНИСТИЧКОГ ТЕЧАЈА ЗИМСКА ТЕХНИКА

Организатор		Адреса			
Вођа течаја		Звање	Инструкторалпинизма	Оверено за год.	
Помоћни инструк.		Звање		Оверено за год.	
Помоћни инструк.		Звање		Оверено за год.	
Помоћни инструк		Звање		Оверено за год	
Помоћни инструк		Звање		Оверено за од	
Место одржавања		Датум			
Начин превоза		Исхрана			
Начин смештаја		цена			
Потребна опрема					

Програм течаја усвојен на седници УО ПСС 28.12.2017:

ТЕОРИЈСКА ПРЕДАВАЊА	Бр. часова
Зимска алпинистичка опрема;	2
Исхрана и тренинг;	1
Логистика и тактика успона зими и у зинским смеровима;	1
Прва помоћ;	2
Шематски приказ успона;	1
Лавине;	2
Врсте снега и леда;	1
Завршни тест;	1
Укупно часова.	11
ПРАКТИЧНЕ ВЕЖБЕ	
Техника кретања на заснеженим и залеђеним падинама;	1
Постављање опреме у вођењу;	3
Осигуравалишта;	4
Спуштање низ уже абзајл;	1
Практично пењање;	2
Вежбе падова и динамичких удара, симулација;	3
Успони у смеровима до 200м висине, успони у снегу, комбиновани успони, пењање залеђених деоница са биваковањем;	20
ГСС теорија и пракса;	3

Технике спашавања из лавина;	2
Ледничка навеза;	3
Пробијање стреха;	2
Укупно часова практично	44
Укупно часова теорије и практично	55

Пријаву поднео:

У _____
дана _____ године

(потпис)