



# ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

MOUNTAINEERING ASSOCIATION OF SERBIA  
КОМИСИЈА ЗА АЛПИНИЗАМ  
COMMISSION FOR ALPINISM



## ПРИЈАВА НАПРЕДНОГ АЛПИНИСТИЧКОГ ТЕЧАЈА ЛЕТЊА ТЕХНИКА

Организатор		Адреса		
Вођа течаја		Звање	Инструкторалпинизма	Оверено за год.
Помоћни инструк.		Звање		Оверено за год.
Помоћни инструк.		Звање		Оверено за год.
Помоћни инструк.		Звање		Оверено за год.
Помоћни инструк.		Звање		Оверено за год.
Место одржавања		Датум		
Начин превоза		Исхрана		
Начин смештаја		Цена		
Потребна опрема				

Програм течаја усвојен на седници УО PSS 28.12. 2017:

ТЕОРИЈСКА ПРЕДАВАЊА	Бр. часова
Летња алпинистичка опрема - са тежиштем на техничкој опреми;	2
Чворологија;	1
Исхрана и тренинг;	2
Логистика успона, тактика алпинистичког успона;	1
Биваковање у планини;	1
Прва помоћ;	2
Фактор пада ;	1
Шематски приказ успона;	1
Теорија сидришта и фиксне линије;	2
Спашавање палог партнера;	1
Планински облици и морфологија;	2
Основи оријентације;	1
Основе спашавања: ГСС теорја	1
Завршни тест	2
Укупно часова.	20
<b>ПРАКТИЧНЕ ВЕЖБЕ</b>	
Функционисање навезе;	2
Постављање опреме;	3
Осигуравалишта;	2

Спашавање палог партнера;	4
Спуштање низ уже – абзајл;	2
Техничко пењање пењање;	4
Успон у стенама до 200 м висине (минимум 3 смера);	20
ГСС теорија и пракса;	3
Укупно часова	40
<b>Укупно часова теориских предавања и практичних вежби</b>	<b>60</b>

Пријаву поднео:

У \_\_\_\_\_  
дана \_\_\_\_\_ године

\_\_\_\_\_  
(потпис)