

## ПОЧЕТНА СПЕЛЕОЛОШКА ОБУКА

### Организатор:

Комисија за спелеологију Планинарског савеза Србије

**Термин одржавања:** 7.-14.мај 2021

**Место одржавања обуке:** Злот

**Инструктор на обуци:** Немања Милосављевић, инструктор спелеологије

### Демонстратори на обуци:

- Данијел Алексић, спелеолог, спелеоспасилац ГСС, ПК "Дубашница"
- Милан Миливојевић, спелеолог, ССУ "Саис" Књажевац
- Богдан Милановић, ПСК "Двиг" Владичин Хан
- Милена Јаковић, спелеолог, СС ПК "Железничар" Ниш
- Урош Стојановић, спелеолог ПСК "Ресава", Стрмостен

### Степен обуке:

По успешном завршетку теоријског и практичног дела обуке кандидат поседује основна знања и вештине за безбедан рад и боравак у спелеолошким објектима под пратњом спелеолога са вишим звањем.

### Циљ обуке:

Афирмација спелеологије као мултидисциплинарне (спортске, научно-истраживачке и техничке) активности и оспособљавање кандидата за активно учешће у спелеолошкој активности.

### Услови за учешће на обуци:

1. Лице старије од 18 год (или старије од 16 уз сагласност родитеља)
2. Планинарска картица са маркицом за текућу годину
3. Успешно завршена основна планинарска обука
4. Лекарско уверење да је кандидат способан за бављење спелеологијом (не старије од 3 месеца)

**Смештај учесника:** За све учеснике обуке биће обезбеђен смештај у планинарском дому ПК "Дубашнице" у Злоту. Планинарски дом поседује једну спаваоницу, своју кухињу и купатило са топлом водом.

Цена преноћишта износи 300 динара по учеснику на дан.

**Исхрана учесника:** Учесници самостално припремају оброке у кухињи планинарског дома.

## ПЛАН И ПРОГРАМ

### 1. дан (дан доласка):

20:00 - Представљање учесника и инструктора на обуци, презентација плана и програма  
Основне спелеолошке обуке. Попуњавање пријава. Уводно предавање.

### 2. дан

#### Вежбалиште

10-11h - чворови: осмица, булинов чвор, прусиков чвор („прускова замка“), полулађарац, двоструки рибарски чвор („рибарац“)

11-12h - упознавање са делом спелеолошког техничког комплета:

- седажни појас – подешавање и облачење
- пупковина – намена и начин употребе
- карабинери – намена и начин употребе
- спушталица („десендер“) – намена и начин употребе
- шлем – подешавање и намена

12-14h - обука у спуштању низ уже употребом десендера

14-15h - обука у спуштању низ уже употребом импровизованих делова техничког комплета („гаће“ од прусика и полулађарац на карабинеру)  
(у току вежбе по један полазник осигурава другог током спуштања помоћним ужетом уз употребу полулађарца и булиновог чвора)

15-16h - демонстрација традиционалне технике абзеловања („суви“ абзел)

#### Предавања 19:30ч

- Историјат и научне области спелеологије (спелеобиологија, спелеопалеонтологија, спелеоархеологија и спелеоклиматологија)
- Лична и групна опрема у спелеологији

### 3. дан

#### Вежбалиште

10-11h - чворови: деветка, осмица – уплитање (са једним крајем ужета), прусиков чвор – уплитање (са једним крајем ужета), дупли ловачки чвор („дупли булин“), болнички чвор („женски“ и „мушки“)

11-12h - пречкање – упознавање и практично увежбавање

12-13h - упознавање са осталим деловима техничког комплета

- грудна пењалица „крол“ – намена и начин употребе
- ручна пењалица „малпа“ – намена и начин употребе
- узенгија – намена и начин употребе
- горњи појас – подешавање и намена

13-15h - обука у пењању уз вертикално постављено уже уз помоћ малпе, крола и узенгије.

15-16h - обука у пењању уз вертикално постављено уже помоћу импровизованих делова техничког комплета (употребом два прусика уместо пењалица и потребом прусика и "гарда" чвора - показно)

13-16h - паралелно са претходне две обуке, вршити и обуку у преласку траверзе

16-18h - понављање градива од претходног вежбалишта са полазницима који су са њега одсуствовали.

## Предавања

- Планинарење, високогорство, алпинизам (опционо у зависности од састава кандидата)
- Опасности у планини и спелеолошким објектима
- Организација и вођење истраживања; Боравак на терену (биваковање, исхрана, хигијена); Култура и правила понашања на терену

## 4. Дан

### Вежбалиште

10-11h - чворови: „лептир“, лађарски чвор („лађарац“), дупла осмица, Бахманов чвор / Махардов чвор („енса“), гарда

11-12h - пречкање

11-18h - кондициони тренинг у пењању уз уже („пумпање“)

12-14h - обука на вертикали у преласку са спушталице на пењалице и обрнуто

12-16h - вежба - прелазак постављене инсталације (директна вертикала навише, вишеструка траверза, директна вертикала наниже).

Након што сви полазници пређу овакву инсталацију, додају се по једно међусидриште на вертикали навише и на вертикали наниже)

16-18h - допунска обука са полазницима који нису савладали претходно градиво

### Предавања 19:30

- Основни појмови о геологији и спелеоморфологији; Крашки процес
- Технички аспекти спелеологије и употреба опреме
- Оријентација; Карта и топографија
- Употреба ГПС-а и рачунара

## 5. дан

### Теренска активност

Обилазак Мандине пећине ( налажење улаза употребом карте и компаса /ГПС, разјашњење теоријских јединица из области карстологије, кретање у спелеолошком објекту, демоснтрација техника мапирања)

### Предавања

- Документација спелеолошких истраживања, снимање и цртање
- Медицина и прва помоћ
- Спасовање палог партнера; Спелеолошко спасавање, техника и организација

## 6. дан

### Вежбалиште

10-11h - чворови (обнављање)

11-12h - вежба преласка девијације

12-13h - вежба преласка чвора на ужету

13-14 h - вежба "отпењавања"

14-18h - „пумпање“ са оптерећењем

14-18h - вежба – прелазак инсталације (вишеструка траверза и вертикале са међусидриштима и чворовима на вертикали)

### Предавања

- Циљеви, задаци, овлашћења и одговорност спелеолога; Примена спелеологије у другим областима; Туризам и комерцијални аспекти

- Планинарска и спелеолошка организација; Планинарског Савеза Србије; Комисија за спелеологију, спелеолошки клубови у Србији, спелеологија у свету

## **7. дан**

### **Теренска активност**

Обилазак Хајдучице – примена научене технике у реалним вертикалним условима под директним надзором инструктора

## **8. дан**

Резервни дан за допуну наставних тема (или обраду истих у случају временских непогода)

### **Завршетак обуке**

## **ЗАВРШНА ВЕЖБА**

### **1.дан (петак)**

- дан доласка на заказани терен
- полагање теоријског испита пред комисијом

### **2.дан (субота)**

- Завршна вежба (1.део) - самостални рад кандидата у јамском објекту

### **3.дан (недеља)**

- Завршна вежба (2.део) – самостални рад кандидата у пећинском објекту
- дан повратка

Терми извођења завршне вежбе биће накнадно уговорен са полазницима обуке. Као могуће локације извођења завршне вежбе предложене су: Самар пећина (Копажкошара, Сврљиг), Ветрена дупка (Власи, Пирот), Пештерица (Власи, Пирот), Церјанска пропаст (Церје), Ивков понор (Бељаница).

**Напомена:** Термински план обуке, укључујући и укупан број дана обуке, списак демонстратора као и локација одржавања завршне вежбе склоне су променама у зависности од броја пријављених учесника, њихових предзнања и степена напретка током обуке.

Председник КС ПСС  
Немања Миросављевић

