

На основу члана 40 Статута Планинарског савеза Србије, на предлог Комисије за високогорство и експедиције, Управни одбор Планинарског савеза Србије је на редовној седници одржаној 02.7.2020. године, усвојио

## **ПРАВИЛНИК О НАЧИНУ ОРГАНИЗОВАЊА И ИЗВОЂЕЊА ОБУКЕ ЗА СТИЦАЊЕ ЗВАЊА „ВИСОКОГОРАЦ“**

### **I - Опште одредбе**

#### Члан 1.

Овим правилником се регулишу начин организовања и извођења обуке и испита за стицање звања „Високогорац“, организатор, услови и пријава полазника, програм обуке, начин провере знања, као и права и обавезе полазника и организатора обуке.

Обука представља даље оспособљавање планинара, након завршене основне планинарске обуке, за учешће на високогорским успонима и експедицијама.

Циљ организовања високогорских успона и експедиција је просперитет и подизање нивоа способности и знања чланова планинарске организације, стицање нових искустава, промоција наше земље у свету и постизање врхунских спортских резултата.

Обука се састоји из:

- теоријског дела, решавањем теста (може се организовати током целе године, независно од практичног дела) и
- практичног дела (организује се у зимским условима, на теренима које одобри КВЕ).

Од тренутка завршетка теоријског дела обуке, до почетка активности на практичном делу, може проћи највише 90 дана.

#### Члан 2.

Обуку могу организовати основне планинарске организације (у даљем тексту: ОПО) Планинарског савеза Србије (у даљем тексту: ПСС), уз сагласност Комисије за високогорство и експедиције (у даљем тексту: КВЕ), која одобрава програм и организаторе обуке. Према потреби, обуку може организовати КВЕ.

КВЕ и ОПО организују и изводе обуку на основу својих планова активности и Програма обуке, који је регулисан овим правилником.

Комисија за нормативна акта и КВЕ, прописују потребне обрасце за извођење обуке (Објава о организацији обуке за звање Високогорац, План извођења обуке по данима, Записник са полагања испита, Извештај са изведене обуке). Наведени обрасци су саставни део овог правилника.

#### Члан 3.

КВЕ води евиденцију свих обука.

Руководиоци обуке и предавачи могу бити спортски стручњаци: инструктори специјалисти планинарства, оперативни тренери планинарства, водичи инструктори, са важећом дозволом за рад и искуством на високогорским успонима од најмање три године.

Демонстратори могу бити планински водичи друге и виших категорија, са искуством на високогорским успонима од најмање три године.

Спортски стручњаци не могу обављати стручни рад у извођењу обуке без Уговора о ангажовању спортског стручњака.

Уколико у обуци буде учествовао спортски стручњак без уговора о ангажовању спортског стручњака, законски заступник основне организације-организатора обуке подлеже дисциплинској одговорности у складу са важећим актима ПСС.

## II – Организовање и извођење обуке

### Члан 4.

Организатор доставља КВЕ електронским путем Најаву о организацији обуке.

Најава садржи:

- Назив организатора
- Време и место одржавања обуке
- Начин превоза до места одржавања обуке
- Начин смештаја и исхране учесника на обуци
- Потребну опрему
- План обуке по данима
- Име, презиме и звање руководиоца обуке и предавача
- Име, презиме и звање демонстратора
- Котизацију за обуку
- Рок за пријаву полазника обуке

КВЕ дужна је да у року од 5 дана, од дана пријема најаве:

- изда Сагласност о организовању обуке, уколико је пријава у складу са овим Правилником;
- уколико достављена документација није комплетна, да тражи допуну,
- одбије уколико достављена документација није у складу са овим Правилником;
- одбије уколико је на нивоу ПСС против организатора у току дисциплински поступак или је на снази дисциплинска мера.

Уколико КВЕ у предвиђеном року из предходног става овог члана не реши благовремено поднети захтев, сматраће се да је КВЕ издала Сагласност о организовању обуке.

КВЕ обавештава подносиоца пријаве, у року предвиђеном претходним ставом овог члана, електронским путем са знаничне мејл адресе ПСС о својој одлуци. Уколико је пријава одбијена, КВЕ је обавезан да образлажи разлог одбијања пријаве. У случају потребе допуне недостајуће документације, мора се одредити рок достављања исте не дужи од седам дана. У случају да организатор не достави у предвиђеном року тражену документацију, сматраће се да је одустао од подношења пријаве.

Након добијене сагласности, организатор може да најави организацију обуке.

КВЕ има право да спроведе контролу извођења обуке.

## III – Услови и пријава полазника

### Члан 5.

За похађање обуке, полазник мора да испуњава следеће услове:

- Да је члан ОО која је члан ПСС, са плаћеном чланарином за текућу годину (што се доказује фотокопијом планинарске картице)
- Да има завршену основну планинарску обуку (што се доказује фотокопијом уверења)
- Да је физички и психички здрав (што се доказује потврдом о лекарском прегледу)
- Да има навршених 16 година живота (уз писану сагласност законског заступника за лица млађа од 18 година)

### Члан 6.

Пријава полазника садржи:

- Име и презиме
- Датум и место рођења
- Занимање
- Адресу становања
- Контакт телефон

- Е-маил
- Назив и седиште ОПО
- Изјаву да на обуци учествује на сопствену одговорност

Подаци у Пријави се попуњавају под пуном моралном, материјалном и кривичном одговорношћу. Пријаву попуњава полазник пре почетка обуке и доставља је организатору електронским путем.

Све информације из Пријаве могу да служе само у сврху пријаве за обуку и испит и у друге сврхе се не смеју користити.

#### IV – Програм обуке

##### Члан 7.

ТЕОРИЈСКИ ДЕО (16 часова)	
1.	Високогорство и експедиције
2.	Високогорска опрема
3.	Етика и понашање у планини
4.	Метеорологија
5.	Топографија
6.	Оријентација
7.	Исхрана и тренинг
8.	Снег и лед (врсте, подела)
9.	Кретање по снегу
10.	Лавине, стрехе и пукотине
11.	Камповање (биваковање) у зимским условима
12.	Опасности на великој висини
13.	Прва помоћ
ПРАКТИЧНИ ДЕО	
1.	Употреба техничке опреме
2.	Чворови
3.	Кретање по снегу
4.	Падови
5.	Постављање шатора, организација кампа и бивак (ОБАВЕЗНО НОЋЕЊЕ)
6.	Самоспасавање
7.	Прва помоћ
8.	Оријентација

У оквиру практичног дела обуке, изводи се заједнички успон на један од високогорских врхова.

#### Опис програма, теоријски део

(16 часова)

1. Високогорство и експедиције (1)  
Упознавање са основним појмом и дефиницијом високогорства. Сличности и разлике у односу на алпинизам. Кратки историјат експедиција.
2. Опрема за високогорске успоне (2)  
Неопходна опрема за високогорске успоне. Разлика између летње и зимске опреме. Техничка опрема. Употреба ужета. Основни чворови.
3. Етика и понашање у планини (1)  
Обнављање знања стеченог на Основној планинарској обуци. Посебан осврт на Катманду и Тиролску декларацију и односе према локалном становништву и помоћном особљу.
4. Метеорологија (1)  
Обнављање и проширивање знања стеченог на Основној планинарској обуци.
5. Топографија (1)  
Обнављање и проширивање знања стеченог на Основној планинарској обуци.

6. Оријентација (1)  
Обнављање и проширивање знања стеченог на Основној планинарској обуци.
7. Исхрана и тренинг (1)  
Упознавање са основама правилне исхране и врстама тренинга за високогорске успоне. Утицај висине на метаболизам.
8. Снег и лед (врсте, подела) (1)  
Основни појмови о снегу. Врсте и подела.
9. Кретање по снегу (1)  
Основне технике кретања по снегу узбрдо, низбрдо, по страни.  
Технике падања и заустављања.
10. Лавине, стрехе и пукотине (1)  
Упознавање са основним опасностима од лавина, стреха и пукотина.
11. Камповање (биваковање) у зимским условима (2)  
Врсте шатора, предности и мане. Постављање шатора у зимским условима, ограђивање.  
Боравак две и три особе у шатору: топљење снега, припрема хране, остављање опреме.
12. Опасности на великој висини (2)  
Специфичности боравка на великој висини.  
Негативан утицај висине на организам. Аклиматизација. Висинска болест.
13. Прва помоћ (1)  
Обнављање и проширивање знања стеченог на Основној планинарској обуци.  
Специфичности висинске болести. Проблеми указивања прве помоћи на висини.

**Опис програма, практични део**

**(31 час)**

1. Употреба техничке опреме (2)  
Намештање дереза, стављање појаса, ношење цепа. Начин коришћења жимара. Подешавање опреме.
2. Чворови (4)  
Вежбање везивања основних чворова са и без рукавица: „Шестица“, „Осмица“, чвор за надовезивање („Рибарац“), „Машард“, Енса, Прусиков чвор, „Полулађарац“ и „Лађарац“.
3. Кретање по снегу (4)  
Вежбање основних техника кретања по снегу: узбрдо, низбрдо, бочно. Навезе.
4. Падови (4)  
Врсте падова и вежбање основних техника заустављања.
5. Постављање шатора, организација кампа и бивак (12)  
Вежбање постављања шатора на снегу. Организација шатора. Обавезно ноћење.
6. Самоспасавање (3)  
Основна техника самоспасавања, са употребом две припремљене прусикове замке.
7. Оријентација (1)  
Обнављање и проширивање знања стеченог на Основној планинарској обуци.  
Специфичности оријентације у зимским условима.
8. Прва помоћ (1)  
Обнављање знања. Указивање прве помоћи у зимским условима.

**ОБЈАВА О ОРГАНИЗАЦИЈИ ОБУКЕ ЗА ЗВАЊЕ ВИСОКОГОРАЦ**

р.б.	Организатор високогорске обуке	
1.	Назив организатора	
2.	Време и место одржавања обуке	
3.	Начин превоза до места одржавања обуке	
4.	Начин смештаја и исхране	
5.	Потребна опрема	

6.	Име, презиме и звање руководиоца обуке и предавача	
7.	Име, презиме и звање демонстратора	
8.	Котизација	
9.	Рок за пријаву	

Потпис овлашћеног лица

(м.п.) \_\_\_\_\_

**ПЛАН ИЗВОЂЕЊА ОБУКЕ (ПО ДАНИМА)**

р.б.	Датум	Тематска јединица	Теоријски део (бр.час.)	Практични део (бр.час.)	Име и презиме предавача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Потпис руководиоца обуке

(Горе наведене обрасце, организатор ставља на свој меморандум, попуњава и доставља електронским путем на адресу КВЕ)

**V – Провера стеченог знања****Члан 8.**

Провера стеченог знања на обуци се састоји од теоријског и практичног дела испита.

Теоретски део се полаже решавањем теста. Полазник је положио теоријски део ако је остварио минимум 65 од максималних 100 бодова, с тим да је из сваке области на тесту имао најмање половину тачних одговора.

Практични део се полаже пред Испитном комисијом, коју чине руководиоци обуке и најмање један демонстратор. Испитна комисија може у практичном делу постављати додатна питања.

Организатор обуке води евиденцију полазника који су положили испит и по завршетку обуке шаље КВЕ Записник са одржаног испита и Извештај о завршеној обуци на верификацију. Записник и Извештај потписују чланови испитне комисије.

Полазник који не положи теоријски или практични део испита може у другом року, по договору са руководиоцем обуке, полагаати онај део испита који није положио.

**Члан 9.**

Након верификације обуке, КВЕ доставља извештај (Образац број 098ВГ) Комисији за признања, награде и категоризацију за издавање Уверења о завршеној обуци за стицање звања „Високогорац“.

Комплетна документација се трајно чува у архиви организатора обуке и архиви КВЕ.

## VI – Права и обавезе

### Члан 10.

Сви учесници обуке дужни су да се владају по начелима планинарске етике. Обавеза руководиоца обуке, предавача и демонстратора је да се придржавају овог правилника и других правних аката ПСС.

Руководилац обуке, предавачи и демонстратори имају право на надокнаду трошкова из котизације за обуку, чију висину одређује организатор.

### Члан 11.

Полазник обуке је дужан да током обуке учествује на свим предавањима и практичним вежбама, да поштује правила и прописе у складу са овим правилником, правним актима ПСС и актима организатора обуке.

## VII – Завршне одредбе

### Члан 12.

Било које кршење правила приликом реализације обуке од стране организатора, извођача обуке или полазника, повлачи санкције према важећим актима Планинарског савеза Србије, КВЕ, ОПО.

### Члан 13.

КВЕ даје тумачење о значењу појединих одредби овог правилника, а коначно тумачење даје УО ПСС

### Члан 14.

Измене и допуне Правилника врше се на начин и по поступку предвиђеном за његово доношење. Измене Програма предлажу се на састанку КВЕ, а одобрава их и усваја Управни одбор ПСС.

### Члан 15.

Овај правилник ступа на снагу даном усвајања на седници Управног одбора Планинарског савеза Србије и примењује се одмах.

Председник  
Комисије за високогорство и  
експедиције



(Александар Рашин)



Председник  
Планинарског савеза Србије

(Исо Планић)