



ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ СРБИЈЕ  
MOUNTAINEERING ASSOCIATION OF SERBIA  
члан UIAA member of UIAA  
11000 Београд-Андрићев венац 2 тел/fax 011/3343137; 3343103



СЛУЖБА ВОДИЧА

**ПОЗИВ СВИМ ПЛАНИНАРСКИМ ДРУШТВИМА И КЛУБОВИМА КОЈИ ИМАЈУ ПЛАНИНАРЕ КОЈИ ИСПУЊАВАЈУ УСЛОВЕ ДА СЕ ПРИЈАВЕ ЗА ПОЛАГАЊЕ ПРИЈЕМНОГ ИСПИТА ЗА ОБУКУ ЗА ВОДИЧЕ ПСС III КАТЕГОРИЈЕ**

На основу усвојеног програма рада Комисије за водиче ПСС и Начелништва Службе водича ПСС донета је одлука да се упути позивно писмо свим планинарским друштвима и клубовима који имају планинаре који испуњавају услове за похађање обуке за водиче III категорије да до 05. маја 2015. године пријаве своје чланове за Обуку за водиче III категорије.

Пријемни испит за све кандидате биће организован 09. маја 2015. у планинарском дому „Чарапићев брест” на Авали и одвијаће се по следећем распореду:

8,00 – 8,30 h - долазак кандидата у планинарски дом

8,30 – 9,00 h - пријављивање и попуњавање образаца

9,00 – 12,00 h - тест физичке припремљености

12,00 – 13,00 h - одмор

13,00 – 14,00 h – писмени пријемни испит (тест)

14,30 – 15,30 h - усмени део пријемног испита за кандидате

16,00 h - завршна реч организатора са даљим упутствима за учешће у обуци

**Тест физичке припремљености (др Кенет Купер)**

На стази од 400 м мери се, у времену од 12 мин, пређено растојање у метрима.

У зависности колико је растојање претрчано или препешачено у планинарским ципелама за 12 мин добија се ниво издржљивости, а према старосним распонима планинара.

Године и пол	Веома добро	Добро	Просечно	Лоше	Веома лоше
20-29 М	2800+ m	2400 - 2800 m	2200 - 2399 m	1600 - 2199 m	1600- m
20-29 Ж	2700+ m	2200 - 2700 m	1800 - 2199 m	1500 - 1799 m	1500- m
30-39 М	2700+ m	2300 - 2700 m	1900 - 2299 m	1500 - 1899 m	1500- m
30-39 Ж	2500+ m	2000 - 2500 m	1700 - 1999 m	1400 - 1699 m	1400- m
40-49 М	2500+ m	2100 - 2500 m	1700 - 2099 m	1400 - 1699 m	1400- m
40-49 Ж	2300+ m	1900 - 2300 m	1500 - 1899 m	1200 - 1499 m	1200- m
50+ М	2400+ m	2000 - 2400 m	1600 - 1999 m	1300 - 1599 m	1300- m
50+ Ж	2200+ m	1700 - 2200 m	1400 - 1699 m	1100 - 1399 m	1100- m

Уколико су резултати теста издржљивости врло слаби или слаби, доводи се у питање похађање обуке, препорука је да се приступи тренажном програму довођења у кондицију.

Питања на тесту ће бити из следећих планинарских области и докумената:

- Правила понашања планинара
- Катманду декларација о активностима на планинама UIAA 15. октобар 1982. год.
- Правилник о безбедности и одговорности у извођењу планинарских активности
- Подела планина
- Облици и називи планинског земљишта
- Општи појмови из оријентације, прве помоћи, исхране, спасавања, планинарске опреме и др.

Литература за писмени пријемни испит (тест): Правилник о безбедности и одговорности у извођењу планинарских активности, усвојен 13. новембра 1999. (брошура ПСС); Дневник планинара (издавач ПСС Служба водича излета и похода 2004) и друга доступна литература.

Обука за водиче III категорије одржаће се на Сопотници у планинарском дому ПД „Камена Гора“ Пријепоље од 31. јула до 09. августа 2014.

Цена обуке ће бити утврђена до пријемног испита и износиће око 24.000,00 динара (за 20 – 25 полазника).

Сви кандидати који буду положили пријемни испит добиће детаљна упутства на кућну адресу о даљем учешћу на обуци.

**Рок за пријаву за полагање пријемног испита је 05. мај 2014. у писаном облику:**

- електронском поштом на адресу:

[office@pss.rs](mailto:office@pss.rs), [sluzbavodica@gmail.com](mailto:sluzbavodica@gmail.com)

- поштом на адресу:

Планинарски савез Србије  
(За Службу водича)  
Андрићев венац 2  
11000 Београд, Србија

**Важна напомена:** Обука ће се одвијати по програму који је усаглашен са нормама међународне планинарске организације UIAA Комисија за стандарде. Препоручујемо свим друштвима и клубовима да пошаљу своје чланове који испуњавају услове за ову обуку и ако су у могућности да суфинансирају трошкове обуке. Веома је важно да друштва која немају водиче у Служби водича ПСС пошаљу своје чланове на обуку.

Сви полазници обуке морају да понесу на пријемни испит:

- планинарску књижицу са плаћеном чланарином
- личну карту
- препоруку матичног друштва
- лекарско уверење спортског лекара