



PK "ŽELEZNIČAR" Beograd



OSNOVNA PLANINARSKA OBUKA

Praktičan deo obuke održaće se na AVALI dana 26.11.2016. godine, sa početkom u 10:00h.

Ceo program obuke izvodi se na osnovu programa OSNOVNE PLANINARSKO OBUKE Planinarskog Saveza Srbije (PSS):

1. Istorija planinarstva.....	1 sat	
2. Planinarska organizacija.....	1 sat	(Avala10:00-11:00)
3. Priprema za odlazak u planinu.....	1 sat	(Avala 11:00-12:00)
4. Oprema.....	1 sat	(Avala 12:00-13:00)
5. Kretanja u planini.....	1+1 sat	(Avala 13:00-15:00)
6. Osnove topografije.....	1+1 sat	
7. Osnove meteorologije.....	0,30+0,30 sati	
8. Planinarska etika, pravila ponašanja, zaštita prirode i Pravilnik o bezbednosti i odgovornosti u izvođenju planinarskih aktivnosti.....	1 sat	
9. Opasnosti.....	1 sat	
10. Prva pomoć.....	1+1sat sata	
- ustanovljavanje da li je povređeni u svesnom stanju,		
- koma položaj,		
- masaža srca i veštačko disanje,		
- tačke na telu za zaustavljanje krvarenja		

Delovi programa (teoretski) pod: 1. 6. 8. 9. i 10. održaće se u prostorijama PK "Železničar", Beograd.

ISPIT

Usmeni i praktični deo ispita se izvodi kao jedna celina po završetku zajedničke ture, nakon povratka sa terena. Test se polaže po završetku teorijskog predavanja. Kandidat je položio ispit, ako je odgovorio na najmanje 60% pitanja iz testa, usmenog i praktičnog dela ispita.

Uspešnim završetkom osnovne obuke, ne stiče se zvanje. Stiče se uverenje o uspešnom završetku osnovne obuke čime kandidat potvrđuje da je upoznat sa najosnovnijim znanjima o planinarstvu i planinarskoj organizaciji.



DOLAZAK NA MESTO PRAKTIČNE OBUKE

Sastanak zainteresovanih planinara je u parku na početku pesačke staze za vrh Avale. Do ove lokacije može se doći sa Trošarine gradskim autobusom 401, ili 402 sa izlaskom na stanici Avala, potom 200 do 300 m, uzbrdo do mesta sastanka.

OPREMA

Oprema koju je svaki kandidat posebno da ima sa sobom tokom praktične obuke: Cipele (poželjno planinarske), odeća za izlet prilagođena vremenskim uslovima, manji ranac (15 do 20lit), vetrovka, polar duks (flis), voda, rezervna odeća, kabanica, kapa, hrana, pribor za pisanje, planinarska knjižica. Kompas i planinarski štapovi (nije obavezno, samo ko ima).

Organizacija škole: Planinarski klub "Železničar" Beograd. Izvođenje nastave u školi obavljaju vodiči planinarskog društva "Železničar".

Prijave: zainteresovani informacije mogu dobiti sredom na redovnim sastancima Društva od 18:00., GO "Novi Beograd " Bulevar Mihajla Pupina 167a, kod vodiča domaćina ovog kursa,

Detiček Mirka, tel 062 11 61 728